



## Stary dąb

Uważność, Sen

Ta historia łączy życie lasu z życiem ludzi. Bardzo stary dąb, będący schronieniem i miejscem odpoczynku leśnych zwierząt, staje się dla nich jednocześnie przytulnym domem. Podobnie przyjemną atmosferę i poczucie bezpieczeństwa przynosi dzieciom również ta historia na dobranoc.



🕒 4 min

😊 3+

W ciemnym gęstym lesie rósł sobie pewien naprawdę **stary dąb**. Nikt nie wie dokładnie, jak długo tam był, przeżył jednak wiele pokoleń i pamiętał naprawdę sporo. Często wspominał wszystko, co działo się wokół niego przez ten bardzo długi czas. Jego potężna korona tworzyła bowiem doskonale schronienie przed deszczem, który padał na jego **ogromne liście**. Jego gałęzie przypominały szeroko otwarte ramiona, przygarniające z miłością wszystkich małych mieszkańców lasu.

W bujnej koronie dębu zamieszkała rodzina turkawek. Swym pięknym śpiewem tworzą **przyjacielską atmosferę** i żyją w prawdziwej harmonii ze starym dębem. Informują przy okazji wszystkich wokół, że stary dąb jest bezpieczną przystanią, w której panuje błogość i spokój. Dla małych turkawek stał się on swego rodzaju oazą, w której mogą bez obaw złożyć jaja w małym gniazdku i przymknąć oczy, by nabrać nowych sił. Na pewno będą tam mieć piękne sny o tym, jak pewnego dnia ich małe turkaweczki rozłożą wreszcie skrzydła i polecą w górę ze swoimi rodzicami. Wzlecą ponad chmury i wyruszą w pełną przygód drogę tam, gdzie kończy się ziemia, a zaczyna morze, które delikatnie uderza falami **o skalisty brzeg**.

Na dole, przy pniu dębu, urzędują zaś dwa młode niedźwiedzie, które na chwilę zniknęły mamie z oczu. Dąb obserwuje w milczeniu małe, niegramotne niedźwiadki i przypatruje się, jak beztrąsko pożywiają się świeżymi owocami lasu. Ich delikatna woń powoli wznosi się pomiędzy liście i nawet stary dąb, gdyby mógł, wciągnąłby głęboko ich zapach. Jego liście **cichutko szumią** i w końcu nawet ono samo, potężne drzewo, delikatnie przymyka oczy. Wietrzyk smaga czule rozgałęzioną koronę, która przechyla się z boku na bok jak łódka na szerokim morzu, a wraz z nią powoli huśtają się wszyscy mieszkańcy drzewa.

Schronienie znalazły tu również i dwie **małe wiewiórki**. Cały dzień skaczą z drzewa na drzewo i szukają czegoś małego na ząb, grają w berka i odkrywają nowe cudowne miejsca w lesie. Jednak po długim dniu również i one chętnie wracają w bezpieczne objęcia starego dębu. Układają się ufnie do snu w małej dziupli i po cichutku nasłuchują, jak koniki polne w oddali grają im **kołysankę na dobranoc**. W wygodnym, miękko usłanym legowisku ich powieki szybko stają się coraz cięższe. Ostatni raz ziewają i niebawem zanurzają się w kolorową krainę snów. Śnią o tym, jak razem bawią się na gałęziach i skaczą z jednej na drugą.

A gdy wokół już zupełnie się ściemniło, usnęły również małe misie, które od dawna odpoczywały ze swoją mamą w ciepłej i bezpiecznej jamie. Wtedy znów spadł **ulewny deszcz**. Pomaga on usnąć wszystkim leśnym zwierzętom, by rano zbudziły się wypoczęte i pełne energii. Jeszcze tylko chwila i wszyscy mieszkańcy lasu pójda spać spokojnym snem. Dąb jest wdzięczny za każdy kolejny dzień, w trakcie którego mógł być schronieniem dla leśnych stworzeń. On sam też jest już zmęczony, cieszy się więc, że może **w końcu odpocząć**. Dobranoc!