



## Ako uspať zvieratká na farme

Všímavosť, Spánok

Táto uspávanka vás zavedie na rušnú farmu, ktorá sa s končiacim sa dňom postupne utíši, a jej obyvatelia sa poberajú spať. Deti môžu dať dobrú noc všetkým zvieratkám, a zároveň sa tak aj ony naladia na prichádzajúci nočný odpočinok.



⌚ 5 min

😊 1+

Dnes sa pôjdeme pozrieť na jednu farmu **plnú všelijakých zvieratiek**, kde sa práve teraz končí deň. Žiarivé slniečko už dávno zašlo za obzor a všade navôkol je už takmer úplná tma. Neúnavný vánok sa ešte preháňa po neďalekých lúkach a jemne hladí steblá trávy a kvietky, ktoré sa pomaličky kolíšu v jeho rytme a postupne zatvárajú **svoje púčiky**. Aj drobné svrčky akurát dohrávajú svoju poslednú **skladbu tohto večera**. Týmto nám dávajú vedieť, že už je ten správny čas, aby sme všetky zvieratká na farme spoločne uložili na sladký spánok.

Najskôr nazrieme do maštale, kde býva hnedo-biela kravička s veľkými očami a zvončekom na krku. Zľahka ju pohladíme po hlave. Kravička sa potom už len trochu popreťahuje a nájde si to najmäkšie miesto na novej podstielke. Ešte si **poslednýkrát zívne**, a o malú chvíľočku už ospalo priviera oči. Potichučky sa od nej vzdialime a sfúkame sviečku, aby sa kravičke potme **príjemne spalo**.

Aj kačičky vonku v jazierku sa pripravujú na spánok. Dôkladne si šuchoria perie, aby doň mohli skloniť svoje unavené hlávky. My im opatrne urobíme na hladine jemné vlnky, na ktorých sa **budú pohojdávať**. Pri kolísaní sa na vode totiž zaspávajú najradšej. Pozri, zdá sa, že už aj zaspali.

Aj my už pôjdeme čoskoro spať, no ešte sa pozrieme na prasiatka. Všetky štyri pohodlne ležia vo svojej ohrádke jedno vedľa druhého a **spokojne si odfukujú**. Určite sa im bude zas snívať, ako veselo šantia po dvore so svojimi kamarátmi. Aj prasiatkam zhasneme svetlo, aby sa im lepšie spalo. Keď príde čas vstávania, na ružových rypáčikoch ich cez okno poštekli hrejivé slniečko, ktoré ich prebudí do nového rána.

Hneď vedľa nich žijú tri neposedné kozliatka. Dnes sa skoro celý deň jašili po dvore, no teraz nastal čas uložiť ich na nočný spánok, aby mali zajtra dost

energie. Našťastie sa **na farme poriadne rozpršalo**, a tak si aj malé kozliatka chytré našli útulné miesto na čerstvej slame, kde im bude teplúčko. Započúvali sa do príjemného šumu, ktorý obklopil celú farmu aj okolie, a pomaly jedno po druhom zaspali. My už len tichučko zhasneme svetlo a necháme ich pokojne spať.

Na veselej farme odrazu zavládol pokoj a klúd. Jemný dážď aj naďalej potichučky bubnuje na strechu, určite budeme mať aj my krásne sničky. Kvietky na lúkach už dávno spia vo svojich zavretých pukoch. Aj kravička už sníva svoj ďalší pekný sen. Kačičky sa ladne presunuli pod veľké lopúchy, aby sa ukryli pred kvapkami dažďa, ale jemné vlnky na hladine jazierka ich zakrátko opäť uspali. Aj prasiatkam sa iste niečo milé sníva, lebo všetky štyri **spokojne zo spánku pokrochávajú**. Ani kozliatka sa nenechajú ničím rušiť a snívajú o tom, ako budú zase od rána vyvádzať na dvore a objavovať nové veci.

A teraz už nadišiel čas, aby sme sa aj my pohodlne uložili do svojich postieľok, zavreli oči a započúvali sa do lahodnej hudby dažďových kvapiek, ktoré nám **hrajú na dobrú noc**. Krásne sničky.